

Animations sportives



Nos activités sportives sont reconnues par la
Direction de la Jeunesse et des Sports

Animations sportives

- ▶ Gym sur la plage et abdos fessiers -taille-cuisses-dos
- ▶ Basket
- ▶ Football / Futsal
- ▶ Base Ball à partir de 7 ans
- ▶ Beach volley (nocturne)
- ▶ Multi-sports : découverte de 2 sports en alternance
- ▶ Unihockey, aquacity à partir de 7ans,
- ▶ Rugby flag, terrain de football à partir de 7ans
- ▶ Tennis de table et Miniten à partir de 7 ans
- ▶ Football gaélique terrain de football à partir de 10 ans
- ▶ Tir à l'arc à partir de 10 ans tous les jours sauf le dimanche :
renseignement et inscription au pas de tir «les pins». Participation aux frais.

Nouveau

- ▶ Ecole des sports CHM Monta de 4 à 6 ans.

Accueil limité à 30 enfants maximum.

Découverte ludique des sports collectifs, en passant par des apprentissages fondamentaux, échauffements adaptés, de la psychomotricité, des jeux, apprentissage des règles, de l'espace, des adversaires, des arbitres....



Club House tennis

Ouvert tous les jours de 9h30 à 13h et de 16h à 20h. Tournois en semaine (simple, double, double mixte,...)

Tournoi le samedi : double à la mêlée 16h45 (du 19 juin au 28 août)



Evolution tennis vous propose des stages et leçons individuels tous niveaux à partir de 4 ans avec des moniteurs diplômés d'état et classés en seconde série nationale.

Réservation : **Jérôme Douset**
06.73.89.43.39

ou **evolution.tennis@voila.fr**

Bulletin d'inscription au club house tennis.

et rencontres sportives...

Rencontres sportives

Juillet

- Lundi 05** : Football / Basket
- Mardi 06** : Chasse au Trésor de 7 à 77 ans
- Mercredi 07** : Course des Berbères
- Jeudi 08** : Unihockey / Futsal
- Vendredi 09** : Jeux nautiques / Basket 3x3*
- Dimanche 11** : Bike and Run
- Lundi 12** : Football / Basket
- Mardi 13** : Les travaux du CHM de 7 à 77 ans / Compétition Natation
- Mercredi 14** : Course des Villages
- Jeudi 15** : Tournoi des 4 ballons
- Vendredi 16** : Châteaux de sable / Baby foot géant*
- Dimanche 18** : Semi marathon
- Lundi 19** : Open tri sports / Beach nocturne 2x2 non mixte + de 15 ans
- Mardi 20** : Marathon des 100 à partir de 6 ans
- Mercredi 21** : La Montalivoise
- Jeudi 22** : Beach volley (plage), 60 ans du CHM
- Vendredi 23** : Jeux nautiques / Futsal*
- Dimanche 25** : La tran's CHM
- Lundi 26** : Tournoi des 3 raquettes / Beach nocturne 2x2 mixte + de 15 ans
- Mardi 27** : Baby foot géant de 7 à 77 ans / Compétition Natation
- Mercredi 28** : La Féminine
- Jeudi 29** : Handball Trophée Jean-Pierre Etcheverry
- Vendredi 30** : Beach Ball / Unihockey*

* Terrain Multisports



- Dimanche 01** : Triathlon
- Lundi 02** : Unihockey et Futsal / Beach Volley / Natation
- Mardi 03** : La Tête et les Jambes
- Mercredi 04** : Run-Arc
- Jeudi 05** : Tournois des 4 ballons
- Vendredi 06** : Jeux nautiques / Basket*
- Dimanche 08** : Marathon
- Lundi 09** : Tournois des 3 raquettes / Beach Volley / Unihockey
- Mardi 10** : La Chasse au Trésor
- Mercredi 11** : Aquathlon
- Jeudi 12** : Volley Bali (6 x 6) 60ème anniversaire
- Vendredi 13** : Animateurs / Vacanciers - Baby Foot Géant*
- Dimanche 15** : Les 4 heures du CHM
- Lundi 16** : Miniten -Willy Poulain
- Mardi 17** : Les Naturolympiades / Compétition Natation
- Mercredi 18** : Course des Berbères
- Jeudi 19** : Unihockey et Futsal
- Vendredi 20** : Jeux nautiques / Futsal*
- Dimanche 22** : 12 km Chrono

Août

* Terrain Multisports